

Celebramos 30 Años Con 30 Perlas De Sabiduría

1. “Consentimiento/Permiso no significa la ausencia de un no sino la presencia de un SÍ”. —fuente desconocida

Esto también se conoce como consentimiento/permiso afirmativo. No debemos suponer que alguien está de acuerdo con algo. El consentimiento/permiso se debe expresar en forma clara, inequívoca y voluntaria.

2. Los valores y tácticas de opresión y abuso de pareja son idénticos.

Las herramientas para dominar a personas y comunidades mediante opresión son las mismas que utiliza una persona que abusa para controlar a su(s) pareja(s). No podemos esperar acabar con el abuso de pareja de forma aislada, tenemos que responder a la opresión como causa de fondo.

3. El abuso no es un incidente aislado.

El abuso de pareja es un patrón sistemático de conductas en las que una persona utiliza poder, sin permiso, para tratar de controlar los pensamientos, creencias, acciones, cuerpo y/o espíritu de su(s) pareja(s).

4. El abuso en la pareja es una elección.

La causa del abuso no es una adicción, una condición mental ni experiencias anteriores de abuso o estrés. El abuso ocurre porque la persona que abusa elige usar tácticas de opresión para controlar a su(s) pareja(s).

5. Cualquier persona, sea cual sea su género, puede abusar.

En las parejas LGBTQ/T, las tasas de abuso son similares que en las comunidades heterosexuales cisgénero: ocurre en un 25 a un 33 por ciento de las relaciones. Para las mujeres bisexuales esa tasa es mayor; en las personas transgénero ocurre de un 31 a un 50 por ciento de las relaciones.

6. El abuso no es sólo violencia física.

Abuso significa controlar a una o más personas sin su permiso. Las personas que abusan pueden utilizar tácticas de control físico, emocional, económico, sexual, cultural y de identidad con sus parejas.

7. El abuso mutuo no existe.

El abuso de pareja no es recíproco. El tipo de control que define el abuso en pareja no puede ser compartido por dos personas. Cuando el sobreviviente se defiende, lo hace para protegerse o para recuperar el control de su vida, no para controlar a su pareja.

8. El sadomasoquismo no es abuso.

Sadomasoquismo significa intercambio de poder de forma consensual/con permiso. La diferencia más básica entre el sadomasoquismo y el abuso es el consentimiento/permiso. Todas las personas que participan en una relación sadomasoquista pueden negociar libremente: expresan sus deseos, establecen límites, vuelven a negociar los términos e incluso pueden retirar el consentimiento/permiso.

9. Ser poliamor no es ser infiel.

Poliamor es una forma de no monogamia consensual (también se conoce como no monogamia ética o responsable). La diferencia entre una relación saludable poliamor y la infidelidad o abuso es el consentimiento.

10. No hace falta participar en varias relaciones para ser una persona poliamor.

La manera en que una persona identifica su sexualidad no cambia según con quien está saliendo o no. Ser poliamor es una sensación de identidad interior y existe independientemente si se mantiene una relación con una persona, con varias o con ninguna.

11. “Solidaridad significa actos de servicio informados, intencionales y recurrentes”. —Lourdes Ashley Hunter

La solidaridad no es una identidad que se pueda reclamar, es una serie de acciones que una persona toma para demostrar su presencia y su apoyo a las comunidades y las personas oprimidas. Estas acciones, para ser solidarias, deben ser continuas y responsables con esas comunidades.

12. La apropiación cultural no es una forma de apreciación.

Apropiación cultural es el acto de tomar o usar una cultura que no es la propia sin respetar ni comprender las experiencias de opresión de esa comunidad. Las diferencias entre la apropiación y la apreciación son el conocimiento, el respeto y el permiso.

13. Todos los cuerpos son un todo integral.

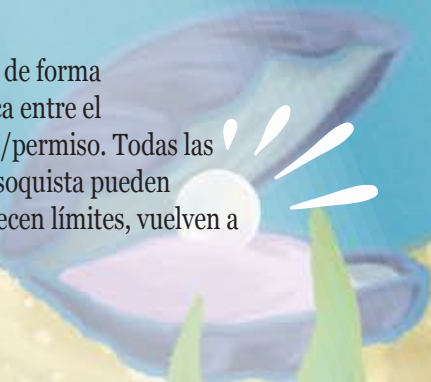
Recibimos un sinnúmero de mensajes sobre nuestros cuerpos que son capacitistas, edadistas, supremacistas blancos, fóbicos contra la gordura y adoptan la perspectiva de los hombres cis. Tenemos que resistir estos mensajes y debemos recordar que todos los cuerpos son un todo integral digno de respeto y amor.

14. Las mujeres transgénero Negras y Morenas con discapacidades encabezaron las manifestaciones de orgullo.

Marsha P. Johnson, una activista transgénero Negra y discapacitada, y Sylvia Rivera, una activista transgénero y Latinx, fueron las líderes de las manifestaciones de protesta de Stonewall en 1969. Los desfiles de orgullo LGBTQ/T son el resultado directo de estos actos de valentía.

15. Lxs sobrevivientes son expertxs en sus propias vidas.

Todas las personas son expertas en sus vidas porque les pertenecen. En este sentido, los sobrevivientes no son diferentes. Utilizan las habilidades de supervivencia día tras día. Pueden evaluar los riesgos que enfrentan y tomar decisiones por cuenta propia.



16. Expresión del género no es lo mismo que identidad de género.

La identidad de género es el sentido personal del género propio, que puede coincidir o no con el género que nos han asignado al nacer. La expresión del género es la forma en que una persona expresa su identidad de género mediante sus gestos, su comportamiento, su aspecto y/o sus intereses.

17. Tarana Burke fundó el movimiento #MeToo.

Tarana Burke inició la campaña #MeToo hace más de 10 años para conectar las formas sutiles de la violencia sexual en las comunidades de color con la existencia de una opresión sistemática y de la supremacía blanca.

18. “Ningún ser humano es ilegal”. —Elie Wiesel, autor, ganador del premio Nobel de la Paz y sobreviviente del Holocausto

Referirse a lxs inmigrantes indocumentados como “ilegales” es deshumanizante. Esta deshumanización genera violencia contra lxs inmigrantes y nutre las políticas gubernamentales que separan a lxs niñxs de sus madres y lxs enjaulan.

19. La experiencia de opresión no niega la experiencia de privilegio.

Una persona puede tener identidades de privilegio y de opresión. Una mujer blanca adinerada, queer y transgénero padece la transfobia, la homofobia y el sexismo y al mismo tiempo se beneficia de los privilegios que le conceden su raza y su clase social.

20. Respeta los pronombres.

Usar el pronombre correcto al referirse a alguien no cuestiona el género del hablante sino que afirma el género de la otra persona. Pregúntales a los demás qué pronombre prefieren, y diles que pronombre prefieres que usen al referirse a ti. Cuanto más abiertamente hablemos de los pronombres, más normalizaremos la práctica de referirnos correctamente a otras personas.

21. El nombre legal de una persona no es necesariamente su nombre real.

Muchas personas transgénero, o no conformistas de género, o género no binario optan por usar un nombre diferente del que aparece en sus documentos. Más allá de si logran o no que sus documentos se modifiquen, el nuevo nombre es su nombre real.

22. Escuchar es una forma de apoyar a un sobreviviente.

En vez de tratar de resolver problemas, la mejor manera de apoyar a un sobreviviente a menudo consiste simplemente en escuchar, reconocer su dolor, hacerle saber estás disponible para lo que haga falta, y que no se merecen lo que les está sucediendo.

23. Las personas > sus experiencias

Una persona puede revelarnos información importante sobre su comunidad. Esta franqueza es un regalo que debemos honrar. No podemos ignorar a la persona y quedarnos con la información que nos ha dado. Las personas y las comunidades merecen ser percibidas de manera integral.

24. Las vidas Negras son importantes (Black Lives Matter)

En la actualidad, lxs jóvenes Negrxs tienen una probabilidad 21 veces mayor que la policía les dispare, y las mujeres negras padecen tasas mucho más altas de violencia sexual y de abuso de pareja que las mujeres blancas. #BlackLivesMatter reclama el poder para la comunidad Negra.

25. Hay sobrevivientes en todas partes.

Aunque no hablen de sus experiencias, lxs sobrevivientes incluyen a tus compañerxs de trabajo, la gente que viaja contigo en transporte público, tu médico, tus amigxs y los miembros de tu familia. Hay sobrevivientes donde quiera que vayas, y sus voces son bienvenidas, valoradas y esenciales.

26. Los derechos de las personas transgénero son derechos humanos.

Las personas transgénero son madres y padres, hijxs, vecinxs, compañerxs de trabajo, amigxs y familiares. En los Estados Unidos y en el resto del mundo los derechos de las personas transgénero se están eliminando, y las mujeres transgénero son asesinadas a un ritmo alarmante.

27. “Para formar coaliciones, hay que cultivar el entusiasmo por que otros se enojen contigo”. —Marsha Saxton, activista por los derechos de las personas con discapacidades

Cometerás errores: tratarás de dirigir cuando deberías seguir, creerás que hay una respuesta y que tú sabes cuál es, y tal vez perjudiques a aquellos con los que tratas de solidarizarte. Cuando se enojen, sé humilde e inténtalo otra vez.

28. Lxs sobrevivientes no tienen que abandonar una relación para recibir apoyo.

Un sobreviviente tal vez quiera dejar a su pareja porque es víctima de abuso. Al mismo tiempo, quizás ame a su pareja y quiera quedarse en la relación para ver si la persona cambia. Sea cual sea se decisión, todos lxs sobrevivientes merecen que se les brinde apoyo sin juicio.

29. Dejar a una persona que abusa puede ser el momento más peligroso.

Cuando un sobreviviente abandona una relación de abuso, la persona que abusa podría sentir que está perdiendo el control y tal vez utilice tácticas más peligrosas que crean un riesgo mayor. Las estadísticas muestran que abandonar la pareja generalmente aumenta el peligro para lxs sobrevivientes.

30. Todas las personas merecen seguridad.

Seguridad significa tener la libertad de ser tú mismx en tu relación y poder tomar decisiones con respecto a tu vida, tu tiempo, tu cuerpo y cómo existes en el mundo. Esta sensación de seguridad deberá incluir tu bienestar emocional, físico, financiero, cultural, espiritual y sexual.

Paint the Town (La) Red estará en China PEARL

¡Celebra nuestro 30 aniversario con nosotrxs!

El 2 de mayo de 2019 de 6 p.m. a 10 p.m. en el restaurante China Pearl

theNetworklaRed

Survivor-led organizing to end partner abuse
Dirigida por sobrevivientes • Movilizando para acabar con el abuso de pareja

Hotline: 617-742-4911 toll free: 800-832-1901, tty: 617-227-4911